

# EMPORTA'T EL TEU ÀNEC

6 OPEN  
AQM  
**09**  
MAIG



MACSHA  
**SWIM**

SoriaNatural  
EPICACIA Y CALIDAD

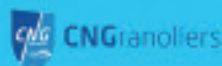


¿Dónde te llevo?



esportissim.com

FUNDACIÓ  
AMETLLER ORIGEN



MUSEU  
OLÍMPIC  
I DE L'ESPORT



# 1 Dades de la competició

## DATA

09 maig 2020

## HORA

15:20h

## LLOC

Piscina CN Granollers C/Lluís Companys, 8 Granollers.

## PISCINA

25m, 8 carrers

## CRONOMETRATGE

Electrònic

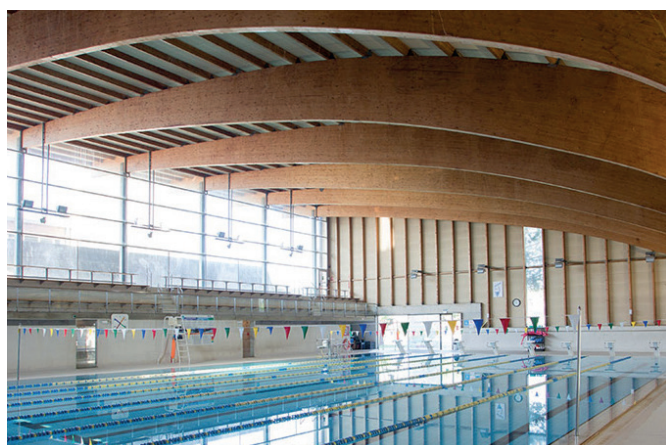
## E-MAIL INSCRIPCIONS

natacio@aquamasters.cat

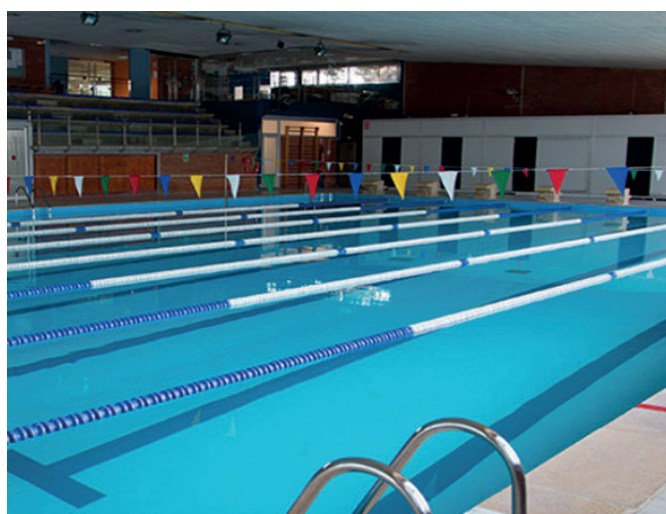
## 2 Piscina



La competició se celebrarà a les instal·lacions del CN Granollers, C/Lluís Companys 8, Granollers.



La piscina de competició és coberta, de 25m amb 8 carrers.



Hi haurà la possibilitat de suavitzar i escalfar a la piscina 1 de 25m coberta, s'habilitarà 1 carrer.

# 3 Programa de la competició

DISSABTE 09 MAIG 15.20

1. 4x200m F/M/X
2. 800m Masc.-Fem.
3. 200m Papallona Masc.
4. 200m Papallona Fem.
5. 50m Lliures Masc.
6. 50m Lliures Fem.
7. 100m Braça Masc.
8. 100m Braça Fem.
9. 200m Esquena Masc.
10. 200m Esquena Fem.
11. 50m Papallona Masc.
12. 50m Papallona Fem.
13. 100m Lliures Masc.
14. 100m Lliures Fem.
15. 200m Estils Masc.
16. 200m Estils Fem.
17. 4X50m Estils Masc.
18. 4X50m Estils Fem.
19. 4X50m Lliures Mixtes
20. 4x100 F/M/X
21. 400m Lliures Masc.
22. 400m Lliures Fem.
23. 200m Braça Masc.
24. 200m Braça Fem.
25. 50m Esquena Masc.
26. 50m Esquena Fem.
27. 100m Papallona Masc.
28. 100m Papallona Fem.
29. 200m Lliures Masc.
30. 200m Lliures Fem.
31. 50m Braça Masc.
32. 50m Braça Fem.
33. 100m Esquena Masc.
34. 100m Esquena Fem.
35. 100m Estils Masc.
36. 100m Estils Fem.
37. 4x100 Lliures F/M/X
38. Relleus Interclubs
39. 100 M. Estils Misteriosos\*\*

Les proves de 4x100 lliures/estils i 4x200 lliures es nedaràn en una sèrie única de forma mixta i es donarà prioritat a les 8 primeres inscripcions.

\*\* Veure apartat 7. Proves Especials de caràcter lúdic.

## 4Categoria d'edats

L'edat de cada nedador s'entendrà a 31 de desembre de 2020.

PROVES INDIVIDUALS:

<b>CATEGORIA</b>	<b>EDAT</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>EDAT</b>
<b>Pre-Màster</b>	20-24	<b>+65</b>	65-69
<b>+25</b>	25-29	<b>+70</b>	70-74
<b>+30</b>	30-34	<b>+75</b>	75-79
<b>+35</b>	35-39	<b>+80</b>	80-84
<b>+40</b>	40-44	<b>+85</b>	85-89
<b>+45</b>	45-49	<b>+90</b>	90-94
<b>+50</b>	50-54	<b>+95</b>	95-99
<b>+55</b>	55-59	<b>+100</b>	100-104
<b>+60</b>	60-64		

PROVES DE RELLEUS:

<b>CATEGORIA</b>	<b>EDAT</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>EDAT</b>
<b>Pre-Màster</b>	80-99	<b>+200</b>	200-239
<b>+100</b>	100-119	<b>+240</b>	240-279
<b>+120</b>	120-159	<b>+280</b>	280-319
<b>+160</b>	160-199	<b>+320</b>	320-359

## 5 Participació proves individuals

Hi podran participar tots aquells nedadors i totes aquelles nedadores que tinguin llicència territorial en vigor amb la federació territorial a la que pertanyi el seu club.

La participació estarà limitada a 250 participants. El club organitzador podrà tancar inscripcions un cop arribat a aquest número.

També hi podran participar els nedadors estrangers amb llicència vigent a la seva corresponent federació.

Cada nedador podrà participar en totes les proves individuals que vulgui.

La prova de 800 m lliures estarà limitada a 3 sèries, 24 nedadors. Es nedarà de forma mixta i un nedador per carrer. Les inscripcions a aquesta prova estaran limitades a 12 nedadors per sexe i seran acceptats per ordre rigorós d'inscripció. Si alguna de les dues categories (masc/fem) no arribés al nº màxim de places disponibles s'omplirà amb els nedadors que hagin quedat fora fins arribar a les 24 places disponibles.

## 6 Relleus

Un mateix nedador no podrà participar en dos equips de relleus de la mateixa prova encara que siguin de categories diferents.

Els nedadors de la categoria pre-màster només podran participar en relleus de la categoria pre-màster (80-99 anys).

Els nedadors majors de 24 anys podran participar en relleus de categoria pre-màster sempre i quan la suma de les edats dels quatre components del relleu no superi els 99 anys.

Els equips de les proves de relleus mixtes estaran formats per 2 homes i 2 dones.

Els clubs hauran d'enviar, juntament amb la inscripció, la composició dels equips de relleus.

Es podran fer canvis en l'ordre dels relleus fins a 15 minuts abans del començament de cada sessió.

## 7 Proves especials de caràcter lúdic

Incorporem al programa de competició una sèrie de proves fora de concurs i gratuïtes on tot-hom està convidat a participar-hi.

## Relleus interclubs:

---

Es podran confeccionar relleus interclubs, aquests relleus es nedaran al final de la sessió un cop hagi acabat la darrera sèrie del 4x50 lliures mixtos.

La composició d'aquests relleus es farà durant el decurs de la competició, els relleus són gratuïts i tothom està convidat a participar-hi.

Els nedadors que vulguin formar part d'aquests relleus només hauran d'adreçar-se a la secretaria de competició i donar el seu nom. Un cop acabi el darrer relleu del programa, es notificarà als nedadors la composició i ordre dels relleus interclubs.

Si alguns nedadors de diferents clubs tenen clar que els agradaria formar un relleu interclub conjunt ho poden noti car i es prendrà nota de cara a que aquella serà la composició que es llençarà.

S'intentarà que tothom que s'apunti als relleus interclubs hi nedi, de manera que els relleus i la seva composició podria ser força diferent a la tradicional.

Al ser uns relleus fora de concurs, les marques aconseguides no seran homologades.

## 100m Estils Misteriosos:

---

Es tracta dels 100m estils individuals nedats en un ordre diferent al tradicional. Cada carrer de l'1 al 8 tindrà assignat un ordre diferent. Per assignar els carrers, cada nedador treurà d'una bossa una papereta a l'atzar que serà el número del carrer en què li tocarà nedar, serà en aquell moment quan s'assebentarà de l'ordre en què haurà de nedar cada estil.

Per garantir el mínim de mateixes condicions per tots els nedadors, cap nedador no sortirà fent esquena com a primer estil. De manera que com a primer estil podrà ser papallona, braça o crol, a partir d'allà, els ordres dels estils seran totalment diferents.

Per jugar amb el factor sorpresa, l'ordre dels estils de cada carrer serà desvetllat tot just abans de que els nedadors treguin la papereta.

Aquesta prova és gratuïta i les inscripcions es podran fer tant abans del termini de finalització d'inscripcions com durant el decurs de la competició.

Es nedaran com a màxim 2 sèries: una de masculina i una de femenina i els guanyadors masculins i femenins rebran un trofeu cadascú.

## 8 Preu d'inscripció

S'establiran els següents preus:

<b>Proves de 50-100</b>	<b>6 €</b>
<b>Proves de 200m</b>	<b>7 €</b>
<b>Proves de 400m</b>	<b>8 €</b>
<b>Proves de 800m</b>	<b>10 €</b>
<b>Relleus</b>	<b>10 €</b>

**Les proves de caràcter lúdic són gratuïtes**

## 9 Inscripcions

Les inscripcions s'enviaran per mail a [natacio@aquamasters.cat](mailto:natacio@aquamasters.cat).

Els clubs efectuaran les seves inscripcions mitjançant el suport informàtic LEVERDADE de la RFEN.

No s'acceptaran inscripcions amb un temps de 59:59:59. En aquest cas el club que sol·liciti la inscripció haurà de fer arribar en el mail amb les inscripcions, una relació de nedadors per prova als que se'ls hi hagi d'assignar una marca per no disposar-ne d'una oficial.

Les proves de relleus també es donaran d'alta mitjançant el suport informàtic LEVERDADE. Els fulls de composició de relleus es facilitaran als clubs juntament amb aquesta normativa.

Els clubs hauran d'enviar també un llistat en pdf que la mateixa aplicació proporciona, amb la relació de nedadors que hi participen.

Els clubs també enviaran les fitxes de relleus degudament complimentades, indicant prova, categoria i sexe.

Els clubs estrangers enviaran les seves proves omplint els formularis Excel que hi haurà penjats a la web de la Federació Catalana de Natació i a la web de la pròpia competició.

Tots els clubs hauran d'enviar el full de liquidació indicant el número de proves individuals i relleus total.

Els drets d'inscripció s'hauran d'abonar mitjançant transferència bancària al número de compte següent, indicant com a concepte OPEN-AQM i el nom del club que fa la transferència:

## ES33 0182 4291 3802 0156 0734

La **data límit** per a enviar les inscripcions és el dia **04 de maig de 2020**.

Es penjarà un llistat provisional d'inscrits el dia 05 de maig de 2020.

Els clubs podran sol·licitar modificacions per errades detectades fins el dia 06 maig de 2020.

Es podran realitzar, reclamacions o ampliar inscripcions amb participants no inscrits amb anterioritat a la competició (sempre que el club organitzador ho cregui oportú) fins divendres 8 de maig de 2020.

Després de la publicació i/o enviament dels Llistats provisionals d'inscrits:

No s'admeten canvis de proves de participants ja inscrits dins del període d'inscripció abans del tancament del mateix, ni altes en noves proves.

Es podran realitzar, reclamacions o ampliar inscripcions amb participants no inscrits amb anterioritat a la competició (sempre que el club organitzador ho cregui oportú) fins divendres, 13 d'abril de 2019.

Tots els participants que només participin en les proves oficials de relleus, s'hauran d'inscriure en la prova de 50 m lliures mixtes, en cas que estiguin inscrits d'aquesta manera no s'autoritzarà la seva participació a la competició.

El llistat definitiu d'inscrits es penjarà el dia 08 de maig de 2020.

## 10 Fòrmula de competició

Les proves es nedaràn contrarrellotge. Els resultats s'agruparan per categories a partir de la marca aconseguida.

Les sèries es confeccionaran segons els temps d'inscripció sense distinció de categories.

Les proves es nedaràn pel sistema de SORTIDA ÚNICA.

Els nedadors es quedaran al seu carrer dins de l'aigua un cop acabada la seva prova fins que el jutge àrbitre els autoritzi a sortir de l'aigua un cop s'hagi donat el senyal de sortida de la següent sèrie.



# 11 Premis

L'organització establirà els següents premis, tant per categoria masculina com femenina. El sistema de puntuació que es farà servir és la taula catalana.

Un nedador no podrà optar a més d'un premi. En cas que estigui apuntat a diverses especialitats i resulti guanyador, rebrà el premi de l'especialitat en què hagi obtingut més punts. Al mateix temps, el guanyador absolut en cas que també resulti guanyador en una altra especialista, només rebrà el premi a guanyador absolut.

- Premi Absolut General (millor puntuació taula catalana)
- Premi Especialista Papallona (50, 100 i 200 papallona)
- Premi Especialista Esquena (50, 100 i 200 esquena)
- Premi Especialista Braça (50, 100 i 200 braça)
- Premi Especialista Crol/Lliures (50, 100 i 200 crol)
- Premi Especialista Estils (100 i 200 estils)
- Premi Fondista Lliures (400 i 800 crol)
- Premi Nedador Complet 50m (4x50 estils)
- Premi Nedador Complet 100m (4x100 estils)
- Premi Nedador Complet 200m (4x200 estils)
- Premi Super Nedador/Nedadora (suma de punts de mínim 5 proves i fins a 15)

## 12 Obsequis

**Pack de benvinguda** per cada nedador amb obsequis dels nostres col·laboradors.

**Trofeu 6è Open AquaMàsters** al guanyador i guanyadora dels diferents premis (Absolut/a general, Especialista de cada estil, Fondista, Nedador complet de 50, 100 i 200, Super Nedador).

Durant l'entrega de premis es faran sortejos d'obsequis dels nostres col·laboradors.

## 13 Autorització d'imatges

Els participants autoritzen amb la formalització de la inscripció al 6è Open AquaMàsters a que la pròpia imatge pugui aparèixer a fotografies o filmacions realitzades durant l'esdeveniment als següents mitjans:

- Pàgines web
- Filmacions destinades a difusió pública
- Fotografies per a revistes o publicacions
- Presentacions digitals
- Xarxes socials